

myself

Inside *myself*



MEIN BESTER RAT

Du hast nicht umsonst zwei Ohren und einen Mund bekommen. Höre zu. Und dann höre noch mehr zu. Das ist der Schlüssel zum Erfolg.

Lindsey Ueberroth
Präsidentin und CEO von Preferred Hotels & Resorts aus
Corona Del Mar, Kalifornien

Was war die bisher größte Herausforderung Ihres Lebens?

Wir haben in unserer Firma kürzlich einen großen Imagewandel durchgeführt - wir haben die Markenstruktur und die Positionierung, die es schon seit fast 50 Jahren gibt, umgestaltet. Die Firma, die Mitarbeiter und Hotelpartner weltweit durch so eine Veränderung zu führen, brauchte unbeschreiblich viel Zeit, aber auch viel Mut und Stärke um die Entscheidung nicht anzuzweifeln, wenn Dinge schwierig wurden.

Sie reisen viel - was ist Ihr Lieblingsreiseziel?

Das ist immer eine sehr schwere Frage für mich, weil ich so viele Orte rund um die Welt liebe. Allerdings sind Südafrika und Indien immer noch meine zwei Lieblingsländer.

Wo sehen Sie sich in zehn Jahren?

Ich habe kürzlich eine Person getroffen, die ich sehr bewundere und die mir sagte, dass das größte Ziel im Leben ist, langfristig von Erfolg zu Bedeutung überzugehen. Mit anderen Worten, wie wandelt man seinen Erfolg in etwas, dass Einfluss in der Welt hat. Deshalb würde ich in zehn Jahren gerne 50 Prozent meiner Zeit wohltätigen und philanthropischen Dingen widmen und viel mehr Zeit mit meiner Familie und allem, was wir uns hart erarbeitet haben, genießen. Zeit ist heutzutage der größte Luxus, also bedeutet es mir jeden Tag mehr, diese Zeit sinnvoll zu nutzen.

Das höre ich gerade:

Michael Bublé.

Das lese ich gerade:

"My Journey" von Donna Karan - dieses Buch bereitet mir viel Freude beim Lesen. Und "Procrastination on Purpose" von Rory Vaden, ein Business-Buch. Ich lese immer zwei Bücher gleichzeitig.

So sieht mein perfekter Sonntag aus:

Ausschlafen, eine Spinning-Stunde, Freunde und Familie treffen, um gemütlich Mittagessen zu gehen und dann entweder einen neuen Film anschauen, oder einen Abend zu Hause verbringen, um meine Lieblings-Shows anzusehen.

Wie lautet der beste Rat, den Sie je bekommen haben?

Du hast nicht umsonst zwei Ohren und einen Mund bekommen. Höre zu. Und dann höre noch mehr zu. Das ist der Schlüssel zum Erfolg.

5000 Euro geschenkt. Was machen Sie damit?

Es würde mir Freude bereiten, das Geld für kleine unerwartete Nettigkeiten für Freunde und Fremde auszugeben. Dann würde ich alles dokumentieren und an Reaktionen an die Person schicken, die mir die 5.000 Euro gegeben hat, um zu zeigen, dass das Geschenk multipliziert wurde und viel mehr Wert hat als 5.000 Euro.

Diese 3 Wünsche hätte ich gerne erfüllt:

Ich wünsche mir, dass meine Familie gesund bleibt und es ihr weiterhin gut geht. Ich wünsche mir, dass die zwei Kinder meiner Freunde, die an einer seltenen Art von Krebs leiden, wieder gesund werden. Und ich wünsche mir das Ende des Terrorismus.

*Lieblings
Beauty
Produkt*

*"CE Ferulic" und "Hydrating B5 Gel" von
SkinCeuticals*



SkinCeuticals

*Schönheits
Tipp*

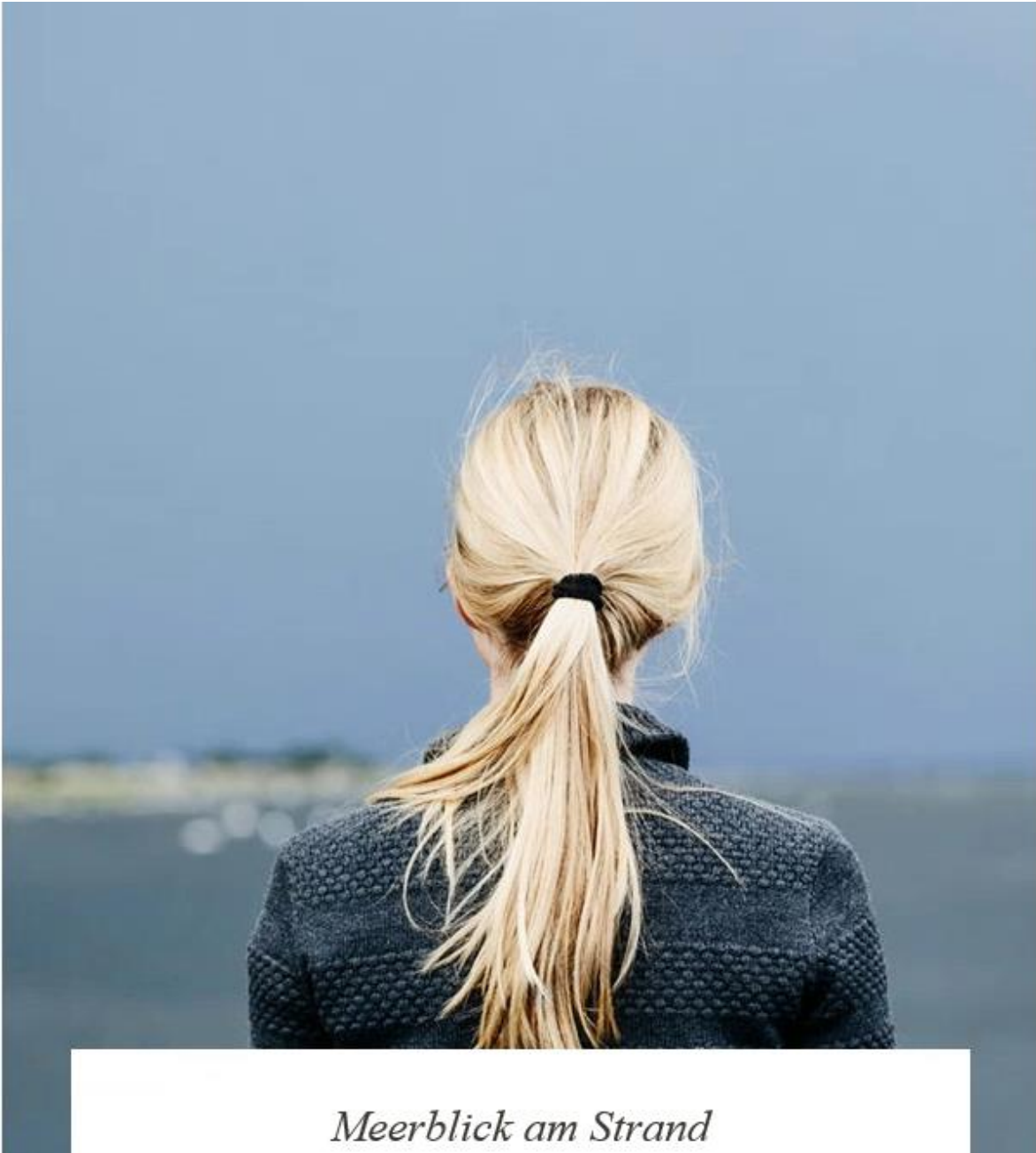
Das klingt sehr einfach, aber wenn ich von diesen beiden Dingen genug bekomme, sehe ich besser aus und fühle mich auch besser.



Schlaf und viel Wasser

Relax Tipp

Das Handy ausschalten und einen Platz finden, an dem man sich ausgeglichen fühlt - ich selbst bin am liebsten am Strand und schaue aufs Meer hinaus.



Meerblick am Strand