

DESCANSO DORMIR CON CALOR ES POSIBLE. LE ENSEÑAMOS UNOS TRUCOS PARA CONSEGUIRLO P. 10

PSICO ADOLESCENTES Y ABUELOS DE VACACIONES: EL MANUAL PARA SALVAR DIFERENCIAS P. 12

ACEITE ROSA MOSQUETA, ARGÁN, COCO, ÁRBOL DE TÉ... ¿PARA QUÉ SIRVE EL 'ORO' DE LA COSMÉTICA? P. 8

HOTELES LA TENDENCIA 'ECO-FRIENDLY', UN VALOR AÑADIDO EN EL ALOJAMIENTO ESTE VERANO P. 6 Y 7



**DE ESTE
HELADO
SÍ TOMARÉ**

ENCONTRAMOS
LA FÓRMULA QUE HACE
DE ÉL UN ALIMENTO
SALUDABLE
Y EQUILIBRADO.
Y RECOMENDABLE
PARA CONSUMIR
TODO EL AÑO



POR AMAYA GARCÍA
FOTOGRAFÍA J. Mª PRESAS

HOTELES PARA UN MUNDO MEJOR

Ya sea por ética, por necesidad empresarial o por la creciente demanda de los huéspedes, muchos alojamientos se han unido a la tendencia 'eco-friendly'. Conozca algunos de ellos

POR MARÍA FLUXÁ



El nuestro es un planeta precioso, pero también puede ser un mundo horrible: escasez de recursos, contaminación, desigualdades... Impera más que nunca la necesidad de un comportamiento responsable para con el medioambiente y la sociedad. Los hoteles, al igual que otras industrias, lo comprendieron hace tiempo y no hay gran cadena que no cuente con una política corporativa de responsabilidad social y medioambiental.

Para este sector, la sostenibilidad no sólo nace de la ética, es también una necesidad empresarial que permite controlar gastos mediante prácticas sostenibles como la limitación del uso de agua y energía. Además, de un tiempo a esta parte, se ha convertido en una exigencia cada vez mayor por parte de los huéspedes, según el informe publicado en 2015 por Deloitte sobre las tendencias futuras de hospitalidad.

Así, «el número de viajeros que se hospedan en un alojamiento *eco-friendly* podría duplicarse este año. El 65% de los turistas ha expresado esta intención, frente al 34% que se

hospedó en un alojamiento de este tipo el año pasado», recoge el informe sobre turismo sostenible de Booking, publicado el pasado 22 de abril.

«El alojamiento donde nos hospedamos es fundamental para disfrutar del viaje, pero también juega un papel cada vez más importante cuando queremos viajar de forma sostenible», explica Pepijn Rijvers, el director de marketing de la plataforma *online* de reservas hoteleras.

INTERÉS DE LOS VIAJEROS

«Sirviendo comida local, usando o vendiendo artesanía local, ahorrando agua y energía, conectando huéspedes con la comunidad local... Hoy en día los alojamientos trabajan en la sostenibilidad de muchas maneras y es alentador ver que los viajeros se interesan en explorar estas opciones. Desde que añadimos destinos e intereses *eco-friendly* en nuestra herramienta de búsqueda en Booking.com, hemos visto un número creciente de viajeros que se interesan por este tema», añade.

Además de buscadores *online*, los certificados LEED



PULTZER. Este hotel de Amsterdam dona un euro por noche y habitación a dos fundaciones holandesas, la de Johann Cruyff y Plastic Whale. Con ésta última, que se dedica a erradicar los plásticos del agua, además realiza salidas con los huéspedes para recuperar desechos de los



TIERRA DEL AGUA. Enmarcado en la aldea de Caleao, en el corazón del Parque Natural de Redes (Asturias), los huéspedes de este alojamiento rural de diseño escandinavo pueden disfrutar de los productos de su huerta, su spa con vistas panorámicas, un variado menú de masajes y clases de yoga.

(*Leadership in Energy & Environmental Design*) pueden ser otra pauta a la hora de buscar hoteles amables con el medioambiente. Aunque originario de Estados Unidos,

hay hoteles LEED en 31 países, desde pequeños hoteles boutique –como el Inn by the Sea en Maine, perteneciente a los Preferred Hotels of the World– a grandes resorts: Cadenas

internacionales como Marriot, Starwood o Blu Radisson cuentan con este certificado. La Comisión Europea, por su parte, cuenta con la UE Ecolabel, cuyos alojamientos


 ALOJAMIENTOS
CON CONCIENCIA


canales con los que se construyen embarcaciones, además de mantener Amsterdam limpia. Así, el Pulitzer, que reúne 25 edificaciones históricas en el barrio de las Nueve Calles, no sólo cuenta con 'The Tourist', una embarcación de época, sino también con su propio barco ecológico.



MAS SALAGROS. Rodeado por el Parque protegido de la Serralada Litoral, a sólo 20 minutos de Barcelona, encontramos el primer destino 100% ecológico de la península: desde la gastronomía, hasta los materiales utilizados en la arquitectura de los edificios y los productos que utilizan.

pueden consultarse *online*. España, por ejemplo, tiene 51 hoteles, en su mayoría agroturismos. Pero la sostenibilidad no sólo debe ceñirse a las áreas rurales, más

bien todo contrario. Las ciudades, que acogen a más del 50% de la población global según la ONU, son indispensables y como tal deben ser sostenibles, verdes y resilientes.

Para lograrlo los hoteles urbanos se apoyan en ONG locales, muchos de ellos involucrando directamente a los huéspedes. Por ejemplo, cuando uno se aloja en el Scandic

«El número de viajeros que se hospedan en estos lugares podría duplicarse este año. El 65% ha expresado su intención, frente al 34% que se hospedó el año pasado»

Vulkan de Oslo, un hotel funcional enclavado en un barrio creativo, donde abundan bares y restaurantes, pero también tiendas de moda, se encontrará colgando una percha con la «bolsa reciclable del hotel». Este proyecto con Fretex, las tiendas de segunda mano del Ejército de Salvación, invita a que los huéspedes «que han estado de compras en Oslo y tienen ropa que ya no quieren la donen usando esta bolsa y contribuyan a varias iniciativas sociales como comedores, albergues y rehabilitación», según reza el mensaje.

ENTRE CANALES

En Ámsterdam, el hotel Pulitzer dona un euro por noche y habitación (cuenta con 225) a dos fundaciones holandesas, la de Johann Cruyff y Plastic Whale. Con ésta última, dedicada a erradicar los plásticos del agua, además realiza salidas con sus huéspedes para recuperar desechos de los canales y con ellos se construyen nuevas embarcaciones, además de mantener Ámsterdam limpia. Así, el Pulitzer, que reúne 25 edificaciones históricas en el precioso barrio de las Nueve Calles, no sólo cuenta con *The Tourist*, una embarcación de época, sino también con su propio barco ecológico.

En la otra punta del mundo, el también miembro de los Preferred Hotels & Resorts, el paradisíaco Gayana Eco Resort de Kota Kinabalu (Malasia) cuenta no sólo con lujosas villas flotantes, sino con su propio centro de investigación de ecología marina, donde se llevan a cabo programas de repoblación de especies en peligro de extinción.

la forestación es igualmente necesaria. De ahí que el grupo francés Accor (Raffles, Fairmont, Sofitel, Pullman, Swissotel, Mercure, Ibis, Novohotel), a

UN VIAJE SOSTENIBLE POR TIERRA Y AIRE

La ONU proclamó 2017 como el Año Internacional de Turismo Sostenible, con el objetivo de promover cambios positivos en el modo de cómo viajamos. Elegir un hotel sostenible y ecológico es una opción más que deseable, pero es igualmente importante desplazarnos dejando el menor impacto medioambiental posible.

Hay que tener en cuenta que la industria aeroespacial produce el 3% de todas las emisiones globales de CO₂. Así una opción responsable sería la de elegir aerolíneas que utilicen biofuel. KLM realizó, en junio de 2011, el primer vuelo comercial con biofuel en su ruta Ámsterdam-París. Desde entonces, numerosas aerolíneas -Lufthansa, Finnair, SAS, Norwegian- se han sumado a la utilización de este combustible alternativo.

Del mismo modo, es recomendable el alquiler de vehículos eléctricos o híbridos. Así, Europcar ECO cuenta con una flota pionera destinada a reducir las emisiones de carbono de sus vehículos, compuesta por varios modelos Toyota, así como Audi. Por ahora están disponibles en Madrid y Barcelona. Además, en Formentera sus coches son exclusivamente eléctricos (model Nissan Leaf) para preservar el equilibrio medioambiental de la isla.

través de su programa Planet 21, lanzara en 2009 *Plant for the Planet*, con el que planta un árbol por minuto mediante la reducción de costes por la reutilización de toallas por parte de sus huéspedes. Si quiere plantar su propio árbol, entonces el Relais Chateaux Valdepalacios, en Toledo, es su hotel. En función de la época del año, ayudado por el personal de la finca, podrá plantar un olivo, ceína o frutales.

Por su parte, el mexicano Chablé resort & spa de Yucatán (México), que acaba de ser reconocido con el prestigioso Prix Versailles de la Unesco y la Unión Internacional de Arquitectos, propone a sus huéspedes practicar la jardinería en su huerto ecológico, asesorados por los horticultores de este fabuloso Small Luxury Hotel of the World que abrió sus puertas hace justo un año.

